

ATITUDE  
E OPINIÃO  
EMPRESARIAL

# êxito



## Sáude

Vacinas de mRNA:  
uma revolução na  
imunização

Pg. 28

## Inovação

Inteligência artificial:  
Descubra como  
aplicar ao seu negócio  
com a Wirdo

Pg. 22

## Pílulas de Desenvolvimento

O desenvolvimento das cidades  
do meio oeste catarinense nos  
últimos 20 anos.

GRUPO RELOÓTICA

**CR**  
DESDE 1955  
Reloóptica São José

  
Reloo  
PRESENTARIA

  
RELOÓTICA  
DELUX

 ÓPTICAS  
Santa Luzia

49 98947 0225

relooticasoojose

ALTO DA BOAVISTA II

# COMECE AQUI UM NOVO CICLO NA SUA VIDA!

O **Loteamento Alto da Boa Vista 2** é um empreendimento que está buscando proporcionar mais de 300 novos ciclos na vida de pessoas. Tanto para aqueles que sonham em construir uma família e ter a casa própria, quanto para aqueles que estão atrás de um investimento promissor, o **Alto da Boa Vista 2** é o local que irá te proporcionar qualidade de vida e bem-estar.

Buscando entregar a melhor infraestrutura a todos os futuros moradores, esse loteamento residencial conta com detalhes especialmente pensados para enriquecer a experiência na sua nova morada.

Confira os detalhes do **loteamento**:

- Iluminação em LED;
- Pavimentação em paver;
- Tratamento de esgoto;
- Ruas com 10 metros de largura;
- Novo trevo de acesso ao Alto da Boa Vista (SC 135); **01**

Próximo a **locais importantes**:

- 1,2 km do VIA Atacadista;
- 450,00 metros da Creche Municipal (em construção); **02**
- 160,00 metros do Mercado Manchein; **03**

**Entrada do Loteamento - 04**



## EXCLUSIVIDADE ORSATTO IMÓVEIS

Oferecendo todo o suporte necessário, a **Orsatto Imóveis** está à disposição para te auxiliar na caminhada para iniciar esse novo ciclo em sua vida!

Entre em contato com nossa equipe de vendas pelos contatos a baixo ou aponte a câmera do seu celular para o QR CODE.

**Orsatto**  
Imóveis

(49) 9 9966 - 1633

(49) 9 9920 - 3663

@orsattoimoveisvda

@altodaboavista2.vda





# CONECTANDO A REGIÃO

É com imenso prazer que trazemos a vocês mais uma edição da *Êxito*, repleta de informações e conhecimentos valiosos para alavancar seu negócio, provocar mais cuidado com a sua saúde e propor um pouco de diversão. Nesta edição, buscamos equilibrar os temas nas editoriais, proporcionando uma leitura dinâmica e enriquecedora.

Abrindo as portas para o mundo dos negócios, trazemos matérias inovadoras que abordam estratégias essenciais para o sucesso no mercado atual. Aprenda como criar uma persona eficaz para o marketing e descubra como essa ferramenta pode impulsionar o crescimento de sua empresa. Desvendamos os segredos da aceleração de startups, compartilhando informações sobre o processo para preparar aqueles que desejam transformar suas ideias em negócios lucrativos. Além disso, você vai poder mergulhar no universo dos vídeos para redes sociais e descobrir como criar conteúdo envolvente e impactante para atrair e cativar seu público-alvo.

Nesta edição, também trouxemos matérias informativas e relevantes sobre questões de saúde que afetam a vida de muitos. Descubra como o calor pode afetar os rins e aprenda dicas valiosas para se manter saudável durante as altas temperaturas que prometem sacudir nosso verão. Abordamos também o tema da ansiedade, uma condição cada vez mais comum nos dias atuais, e oferecemos estratégias para lidar com esse desafio. Além disso, trazemos uma análise do Prêmio Nobel de Medicina sobre as vacinas de mRNA, explorando o impacto dessas descobertas revolucionárias na saúde global.

Nossa equipe de especialistas trabalhou incansavelmente para trazer informações atualizadas e relevantes sobre temas que moldam nosso mundo. Acreditamos que a união entre negócios e saúde é fundamental para uma vida equilibrada e bem-sucedida. Mas também sabemos que não devemos deixar o entretenimento de lado. Por isso, também preparamos matérias interessantes na editoria variedades, para acalmar seu coração e sua cabeça.

Boa leitura!



Angela Zatta  
angela@editoraexito.com.br

**EDIÇÃO 113**  
**OUTUBRO 2023 / MARÇO 2024**

**Diretores**  
Rid Eloi Zatta  
Angela Zatta

**Redação**  
Angela Zatta

**Criação/Diagramação**  
Luana Richner  
Angela Zatta

**Departamento Comercial**  
Rid Eloi Zatta  
Tel.: (49) 9 9901-2033

**Assessoria Jurídica**  
José Carlos Damo  
OAB/SC 4625

Revista *Êxito*® é uma publicação da  
*Êxito* Editora e Comunicação  
Rua Aparecida, 100 - Bairro São Cristóvão  
Videira - SC - CEP 89562-074  
Tel.: (49) 3566.0001

Todas as matérias assinadas são de inteira responsabilidade de seus autores. A opinião das pessoas que estão na revista, não reflete necessariamente a opinião da revista. Todas as publicidades são de inteira responsabilidade de seus anunciantes.  
(f) [www.facebook.com/editoraexito](https://www.facebook.com/editoraexito)  
(@) [revista@editoraexito.com.br](mailto:revista@editoraexito.com.br)  
(w) [www.revistaexito.com.br](http://www.revistaexito.com.br)

Acesse o site da Revista *Êxito*:



**12 MATÉRIA PRINCIPAL**  
Pílulas de desenvolvimento



**38 ESTANTE DE ÊXITO**  
Ismael Fontana

- 08** PERSONA: QUEM É SEU PÚBLICO ALVO?
- 16** ACELERAÇÃO: SUPERAR DESAFIOS E IMPULSIONAR RESULTADOS
- 20** 10 DICAS PARA SE LIVRAR DA ANSIEDADE
- 24** CUIDE DOS SEUS RINS NO CALOR
- 28** VACINAS DE MRNA: REVOLUÇÃO NA IMUNIZAÇÃO
- 32** TRUE CRIME: POR QUE GOSTAMOS TANTO?
- 36** PERSONALIDADE DOS TUTORES VS ATITUDE DOS PETS
- 40** QUAL PERSONAGEM REPRESENTA SEU SIGNO?

# TUDO O QUE VOCÊ PRECISA EM MANIPULAÇÃO COM QUALIDADE E CONFIANÇA



Drogarias  
**Farmagnus**

**Geremias**  
Manipulação

ACESSE NOSSO SITE:  
[www.geremias.com.br](http://www.geremias.com.br)

A Farmagnus Geremias foi fundada em 1988 e desde então tem sua qualidade reconhecida e fortalecida dia a dia. Tem em seus quadros 15 farmacêuticos e trabalha sempre com as melhores matérias primas e equipamentos de última geração.

Nossos cosméticos são produzidos com Nanotecnologia, proporcionando melhor resultado nos seus tratamentos. A Farmagnus Geremias tem como marca nas cidades onde atua a Responsabilidade social com vários projetos sociais desenvolvido ao longo dos anos.

Nossa missão é oferecer produtos e serviços com qualidade reconhecida e preços competitivos agregando atenção farmacêutica como grande diferencial da empresa sem perder a característica principal da empresa que é a preocupação com a saúde de seus clientes.

## PARA A FARMAGNUS GEREMIAS, QUALIDADE É UMA QUESTÃO DE:

- **Confiança e credibilidade;**
- **Cordialidade e respeito no atendimento aos nossos clientes;**
- **Investimento em Tecnologia;**
- **Ética e transparência nos relacionamentos.**

Venha para a farmácia que faz parte do dia a dia de nossa comunidade há 35 anos, sempre trazendo novidades e o melhor para nosso cliente.

Farmagnus Geremias  
Fazer o bem nos faz bem!

**Geremias**  
Manipulação





# PERSONA: QUEM É O SEU PÚBLICO-ALVO?

No marketing, conhecer e entender o seu público-alvo é essencial para criar campanhas de sucesso e alcançar resultados. Uma estratégia eficaz para obter essa compreensão é através da definição da persona do seu público-alvo. Parece básico, por vezes pode parecer um esforço não justificado, mas confie em mim: definir uma persona faz mais sentido do que você imagina.

Uma persona é uma representação fictícia do seu cliente ideal. Ela é criada com base em dados demográficos, comportamentais e psicográficos, a fim de fornecer uma compreensão mais profunda das necessidades, desejos, características e preferências do seu público-alvo. Uma persona bem definida ajuda a direcionar a mensagem de marketing, personalizar a abordagem e melhorar a eficácia das estratégias utilizadas.

Vamos a um exemplo. O público-alvo do meu produto é jovem com menos de 18 anos. Quantos deles vão ver a minha publicação no Facebook? Mas se o meu público-alvo for idoso, adiantará criar uma campanha de marketing no TikTok?

Esse exemplo superficial nos ajuda a entender a estratégia que deve existir por trás de toda e qualquer ação de marketing. Ao criar uma persona, o profissional da área conseguirá criar materiais e campanhas que atinjam seu público diretamente nos canais em que eles mais interagem. Isso significa que a sua empresa não vai perder dinheiro, o que é sempre bom! Quando se conhece detalhadamente a persona do seu público-alvo, pode-se adequar as campanhas às necessidades e preferências específicas desse grupo, aumentando a relevância da mensagem.

Com uma persona claramente definida, você pode adaptar sua linguagem e tom de comunicação para ser mais envolvente e persuasiva, criando uma conexão mais forte com o público-alvo. Também se consegue identificar segmentos de mercado com características e interesses semelhantes. Isso permite direcionar de forma mais precisa os esforços de marketing para atingir esses segmentos e obter melhores resultados.

## Passo a passo:

### 1) Pesquisa e coleta de dados:

Realize pesquisas de mercado, análise de dados demográficos, comportamentais e psicográficos para coletar informações relevantes. Utilize pesquisas online, entrevistas, questionários e análise de dados existentes para obter essas informações.

### 2) Análise de concorrentes:

Estude seus concorrentes diretos e indiretos para identificar o público-alvo que eles estão direcionando e como estão se comunicando com eles. Essa análise pode fornecer insights valiosos e ajudar na diferenciação da sua marca.

### 3) Entrevistas e feedback:

Converse diretamente com seus clientes atuais e potenciais para entender suas motivações, proble-

mas e necessidades. Peça feedback sobre seus produtos para identificar oportunidades de melhoria.

### 4) Criação de personas fictícias:

Com base nas informações coletadas, crie personas fictícias que representem os diferentes segmentos do seu público-alvo. Dê-lhes nomes, características demográficas e comportamentais específicas, preferências, objetivos e desafios. Essas personas ajudarão a visualizar e compreender melhor o seu público-alvo.

### 5) Valide e refine suas personas:

Após criar suas personas fictícias, valide-as com dados e feedbacks reais. Refine suas personas con-

forme necessário, garantindo que elas sejam representativas e relevantes para o seu público-alvo.

Definir a persona do seu público-alvo é um passo fundamental para construir uma estratégia de marketing eficaz. Ao compreender profundamente suas necessidades, preferências e características, você pode personalizar suas campanhas e mensagens para alcançar melhores resultados. Lembre-se de que as personas não são estáticas e devem ser revisadas regularmente à medida que o mercado e as demandas dos clientes mudam. Invista tempo e esforço em definir suas personas e adapte suas estratégias de acordo para obter resultados significativos.

*A persona  
direciona os  
esforços de  
marketing  
para atingir o  
público certo*





A Perfect PVC é uma empresa especializada na fabricação de esquadrias e revestimentos de PVC de alta qualidade. Criada em 2016 com foco em excelência e inovação em esquadrias, a Perfect oferece soluções que proporcionam isolamento termoacústico e estilo para o seu ambiente. Além disso, contamos com uma equipe dedicada e experiente para oferecer um serviço personalizado, desde o projeto até a instalação.

Ser alto padrão  
é ser Perfect.

**PERFECT**  
Esquadrias em PVC

🌐 [perfectpvc.com.br](http://perfectpvc.com.br)

📱 @perfectpvc

Conheça a nova linha  
de portas internas  
revestidas em PVC  
da Perfect

- Não moçam
- Não apodrecem
- Resistem a umidade





# PIULAS DE DESENVOLVIMENTO

O desenvolvimento das cidades do Meio Oeste catarinense nos últimos 20 anos tem sido marcado por avanços significativos, impulsionados por fatores econômicos e sociais. Com base em dados do IBGE e informações da FIESC, é possível observar o crescimento econômico e a transformação da nossa região. Vem ver alguns indicadores que selecionamos para você entender melhor o lugar e onde investir seu dinheiro!

O Meio Oeste catarinense é composto por municípios como Videira, Joaçaba, Caçador, entre outros. Essas cidades têm se destacado pela diversificação econômica e pela busca de soluções inovadoras para impulsionar o desenvolvimento regional. A diversificação pode ser vista em Joaçaba, por exemplo, onde o setor de serviços ultrapassa os 60% de participação nas atividades econômicas e conseguiu se manter com um saldo positivo de empregos até agosto de 2023.

Joaçaba chegou ao oitavo mês do ano com saldo positivo nas exportações, que atingiram a faixa de R\$ 1,22 milhões, com destaque para a exportação de máquinas seletoras de grãos, óleo de soja e outras máquinas agrícolas. Com uma indústria metalúrgica tão pujante, é para Joaçaba que você deve olhar caso queira investir em inovações no setor, ou em novas formas de atender ao setor de serviços.

Na indústria, o destaque recai sobre Caçador, com mais de 48% de participação nas atividades econômicas, mas uma variação negativa na movimentação de empregos em agosto, com 94 demissões. Os dados da FIESC indicam que a maior parte desse saldo se deu nas pequenas e médias indústrias, e só não foi maior porque as indústrias de porte micro tiveram um saldo positivo de 65 pessoas admitidas.

As exportações caçadorenses chegaram a R\$ 30,68 milhões, com destaque para os setores de madeira e móveis, e têxtil. Aproximadamente 60% das expor-

tações da cidade são enviadas aos Estados Unidos.

## Videira tem destaque nos serviços?

Sim, a cidade se destaca por uma participação de mais de 47% do setor nas atividades econômicas. Entretanto, a situação do emprego pode não ser tão otimista. Em agosto de 2023, o setor admitiu 368 pessoas e também demitiu 321. Apesar do saldo positivo, há que se questionar a razão de tantas demissões em um curto período.

Nas exportações, mais de 80% gira em torno de alimentos e bebidas, especialmente carne suína (com mais de 70% do total) e suco de frutas.

Se você deseja investir em Videira, boas alternativas são voltadas à sustentabilidade com foco na agricultura, melhorias no setor de serviços e nos processos industriais.

## E a agricultura?

No setor agrícola, o Meio Oeste catarinense se destaca como uma das principais regiões produtoras de frutas, vinhos e suínos do estado. A agricultura familiar tem desempenhado um papel fundamental no desenvolvimento rural, com a produção de alimentos de qualidade e a geração de empregos. Além disso, a região tem investido em tecnologia e em práticas sustentáveis, buscando aprimorar a produtividade e a competitividade do setor.

Os dados de exportação da Fiesc revelam que as cidades do Meio Oeste catarinense têm ampliado sua presença no mercado internacional. Produtos

oferecer uma melhor qualidade de vida para os moradores da região.

## Desafios? Temos!

Apesar dos avanços, ainda existem desafios a serem enfrentados. A infraestrutura logística, por exemplo, precisa de investimentos para acompanhar o crescimento econômico e garantir a eficiência no transporte de mercadorias. Além disso, é necessário continuar investindo em educação e capacitação profissional, visando formar uma mão de obra qualificada para atender às demandas do mercado.



*As exportações de Caçador ultrapassaram os R\$ 30 milhões*





# FAMILIAR SIM, PROFISSIONALISMO E COMPETÊNCIA TAMBÉM

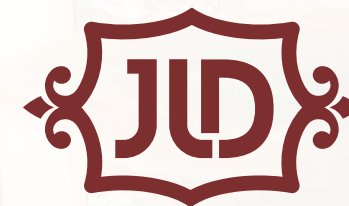
Hamilton e Tatiana Ambrósio trabalhavam em atividades diferentes até identificar um nicho de mercado a ser explorado em Joaçaba. Assim nasceu a JLD Decora e Redes de Proteção, uma empresa familiar que começou em uma sala de 30 m<sup>2</sup> e expandiu para um novo espaço com 250 m<sup>2</sup> em apenas um ano.

Atendendo toda região, a empresa comercializa e instala redes de proteção, papéis de parede, cortinas, móveis, jardins verticais, persianas, quadros, tapetes e almofadas toda linha de decoração para clientes em toda região Meio-Oeste. O segredo do sucesso vem da qualidade dos produtos e do bom atendimento, oferecido com mão de obra qualificada e atendimento personalizado para aliar as tendências do mercado à personalidade dos clientes.

 [jlddecora.com.br](http://jlddecora.com.br)

 [jlddecoraeredes](https://www.instagram.com/jlddecoraeredes)

 [JLD Decora e Redes de Proteção](https://www.facebook.com/JLD-Decora-e-Redes-de-Proteção)



**Decora e Redes de proteção**

Conheça alguns dos produtos:

**Redes de proteção:** são indicadas para sacadas, janelas, escadas, playgrounds, entre outros espaços que precisem de proteção contra quedas de objetos, animais, crianças ou adultos. Na hora de escolher, lembre-se que a instalação é primordial para garantir a segurança!

**Papel de parede:** quase o pretinho básico de uma casa, aquilo que nunca sai de moda e dá um toque especial em qualquer cômodo. Durável e de fácil higienização e manutenção, sua troca se dá muito mais pela opção decorativa com novas cores e estampas do que pela necessidade do produto. Atualmente, fazem parte de projetos de banheiros, cozinhas ou áreas de serviço, além dos tradicionais indicados para quartos, salas ou corredores. Atualmente, os modelos impermeáveis tem ganhado destaque em projetos especiais.

**Cortinas e persianas:** são o clássico capaz de mudar tudo. Elas ajudam a controlar a entrada de luz e a iluminação do ambiente, além de deixar tudo mais aconchegante. A escolha certa pode aumentar a durabilidade de móveis, pisos e objetos decorativos, além de dar mais privacidade aos moradores.


**Jardim vertical:** tipo de paisagismo muito em alta. Nesse jardim, as plantas são ordenadas verticalmente com ajuda de uma estrutura especial ou suporte com a intenção de aproximar os moradores da natureza, mesmo em espaços pequenos. Permitem criar ambientes cheios de vida e muito verdes, garantindo mais qualidade de vida e menos estresse.

**Tapetes:** Indispensável na decoração de qualquer residência, transmite a sensação de aconchego, delimita espaços e melhora a sensação térmica do ambiente. São inúmeras opções disponíveis para adequar ao estilo de vida e saúde das famílias.

**Quadros:** Para fugir das paredes brancas sem personalidade, aposte em quadros para valorizar a decoração de qualquer cômodo. Variáveis em formatos, tamanhos e estilos, podem trazer toda personalidade da família à tona, recordar momentos importantes e indicar seus hábitos favoritos.

**Almofadas:** itens importantes para trazer conforto e bem-estar, porque nem sempre você vai ter quem abraçar. Misturas de texturas, estampas e tamanhos dão mais personalidade e funcionalidade aos ambientes, sem abrir mão do aconchego e da praticidade.

Além disso Tatiana é designer de interiores, prestando como bônus uma consultoria especializada e individual, para cada cliente decorando e trazendo vida para ambientes.

 (49) 3554-3016

 (49) 98800-8210

 Rua 13 de Maio, 184, sala 02 Centro Joaçaba-SC



# ACELERAÇÃO: SUPERAR DESAFIOS E IMPULSIONAR RESULTADOS

Para startups em busca de crescimento e sucesso, o processo de aceleração pode ser um caminho promissor. A aceleração de startups é um programa de apoio e mentoria que visa impulsionar o desenvolvimento de novas empresas em estágio inicial. Mas você sabe como ele funciona e quais benefícios pode oferecer? Confira!

**A**celeração de uma startup é um programa estruturado de mentoria, orientação e suporte financeiro oferecido por organizações especializadas, como incubadoras, aceleradoras ou programas corporativos. Essas organizações buscam identificar startups promissoras e ajudá-las a superar desafios comuns durante seu estágio inicial de desenvolvimento. Programas como o Startup SC, BRDE Labs, Darwin Starter, Startup University, Acelera Startup e InovAtiva cumprem muito bem este papel, mas a demanda ainda é alta.

## Como funciona o processo de aceleração?

As organizações de aceleração geralmente abrem um processo seletivo para identificar as startups mais promissoras. Este processo pode envolver a apresentação de um formulário de inscrição online, seguido de avaliação por especialistas da área. Os avaliadores estão de olho em todo ecossistema de inovação local e regional, por isso, estão atentos a ações como StartupWeekend, Programa Nascer, entre outras participações da startup inscrita. O monitoramento é uma parte importante da escolha, pois permite que os avaliadores e mentores entendam qual é o nível de envolvimento no ecossistema que tem a participante.

As startups selecionadas passam para a próxima fase do programa, a mentoria. Essa é a etapa de

suar a camisa. Cada startup selecionada é emparelhada com mentores experientes, que fornecem orientação personalizada e auxiliam no desenvolvimento da empresa. Os mentores compartilham conhecimentos, experiências e networking, ajudando as startups a evitarem erros comuns e a tomarem decisões estratégicas mais eficazes. Também cabe a eles dar aquele “chacoalhão” no empreendedor, colocando-o para pensar como cliente, despido do apego ao negócio.

Durante a aceleração, as startups participam de workshops, palestras e treinamentos ministrados por especialistas em diversas áreas, como marketing, finanças, tecnologia, entre outros. Essas capacitações visam aprimorar as habilidades dos empreendedores e colaboradores da startup em áreas fundamentais para o crescimento.

Mas é claro que a menina dos olhos de qualquer empreendedor que tenha em mente uma aceleração é a rede de contatos. Através do

programa, criam-se conexões com outros empreendedores, investidores, mentores e especialistas que podem abrir portas, facilitar parcerias ou investir no seu negócio. Em alguns programas, a exemplo do Startup SC, existe um aporte financeiro dos organizadores. O capital pode financiar a expansão do negócio, o desenvolvimento de novos produtos, a criação de novas estratégias de marketing ou outras necessidades estratégicas.

Ao longo do programa, as startups são acompa-

nhadas para avaliar seu progresso e resultados, o que pode incluir metas específicas a serem alcançadas e métricas de desempenho que servem como referência para medir o impacto da aceleração no desenvolvimento da empresa.

## Benefícios da aceleração para as startups

### 1) Orientação de especialistas:

A mentoria e orientação fornecidas por profissionais experientes ajudam a evitar erros comuns e a aproveitar oportunidades valiosas. Isso permite um aprendizado mais rápido e uma tomada de decisão mais acertada.

### 2) Acesso a uma rede de contatos:

A oportunidade de se conectar com outros empreendedores, investidores e especialistas de um ecossistema empreendedor diversificado pode levar a parcerias estratégicas, investimentos ou oportunidades de negócios.

### 3) Crescimento:

O processo de aceleração ajuda as startups a crescerem mais rapidamente, evitando obstáculos comuns e aproveitando as melhores práticas. Isso pode impulsionar o desenvolvimento e aumentar a taxa de sucesso da startup.

### 4) Aporte financeiro:

A possibilidade de receber um aporte financeiro ajuda as startups a superarem barreiras financeiras no estágio inicial, permitindo que elas invistam adequadamente em seu crescimento e desenvolvimento.

### 5) Acompanhamento e suporte contínuo:

A aceleração não termina com o programa. As startups continuam recebendo suporte mesmo após o término do programa, o que pode ser essencial para enfrentar desafios futuros e garantir um crescimento sustentável.



## OS IMPACTOS JUDICIAIS E OPERACIONAIS DA DECISÃO DO STF que julgou inconstitucionais alguns dispositivos da lei dos motoristas

As especificidades da jornada de trabalho em que estão inseridos os motoristas profissionais sempre foram objeto de inúmeras discussões judiciais e polêmicas. Desde 2013, com a promulgação da Lei dos Motoristas, (Lei nº 12.619, de 30 abril de 2012) que alterou a CLT, os principais aspectos da jornada foram regulados, sendo que empregadores e empregados passaram a ter mais clareza quanto as regras, direitos e deveres.

Em 02 de março de 2015, houve uma alteração no texto original da Lei, através da Lei nº 13.103, que rege o tema até a atualidade. Ocorre que, desde aquele ano tramitava perante o STF uma Ação Direta de Inconstitucionalidade, a ADI 5322, proposta pela CNTTT, que requeria a declaração de inconstitucionalidade de alguns artigos da Lei.

No último dia 30 de junho, o STF finalizou o julgamento da ADI 5322, acatando parte dos pedidos, causando um alerta vermelho para o setor do transporte rodoviário de cargas acerca dos impactos gerados pela decisão.

A declaração de inconstitucionalidade, que teve a certidão de julgamento publicada em 12/07/2023 e acórdão publicado no dia 30/08/2023, repercute nos seguintes temas:

- Tempo de espera;
- Cumulatividade e fracionamento dos descansos semanais remunerados em viagens de longas distâncias;
- Fracionamento do intervalo interjornada;
- Repouso com o veículo em movimento no caso de viagens em dupla de motoristas.

### Tempo de espera

A alteração de maior relevância, sem dúvidas, é sobre o tempo de espera, ou seja, aquele período destinado para carga e descarga ou em condições de fiscalização, e não era computado como jornada. Este período possuía natureza indenizatória e era valorado em 30% da hora normal, e ainda, poderia ser computado como parte do descanso. Com esta decisão, o tempo de espera, não existe mais e deve ser computado como jornada de trabalho.

### Intervalo entre jornadas e Descanso

Outro ponto é de que não pode mais haver o fracionamento do intervalo entre jornadas (descanso), que deve ser de 11 horas ininterruptas. A Lei previa que o período poderia ser desmembrado em dois, um de 8 horas e o outro de 3 horas.

A mesma regra do fracionamento do horário de descanso vale para qualquer motorista profissional, não somente aquele registrado como CELETISTA, sendo que o autônomo também poderá sofrer fiscalização e penalidades, por eventual descumprimento.

Nas viagens de longa distância (superior a 7 dias), havia a previsão de que o DSR (descanso semanal remunerado) poderia ser acumulado e usufruído quando o motorista retornasse à base (matriz ou filial) ou ao seu domicílio. Agora, o DSR não poderá mais ser acumulado, devendo ser gozado após seis dias de trabalho.

### Repouso em viagens com dois motoristas

O revezamento de dois motoristas que até então era permitido, ou seja, um dos motoristas conduzia o veículo e o outro realizava seu descanso com o veículo em movimento, respeitando-se os horários de jornada, assegurado, após 72 horas, o repouso em alojamento externo ou, se em poltrona correspondente ao serviço de leito, com o veículo estacionado, perdeu sua eficácia.

O impacto operacional causado por esta decisão é imensurável. Sabe-se que toda a cadeia logística precisará sofrer ajustes e redimensionamentos para que as novas regras possam ser aplicadas.

### Impacto

Neste novo cenário, várias entidades representativas já manifestaram preocupação com o impacto negativo da decisão, não somente para as empresas transportadoras, mas para a indústria, consumidores e para os próprios motoristas. Uma das justificativas é de que tal fato poderá dar ensejo ao aumento da inflação, pois os produtos consumidos pela população brasileira, em sua maioria, são transportados por caminhões e essas alterações terão fortes consequências em toda a cadeia produtiva, chegando, indubitavelmente, ao consumidor final.

Se é verdade que as normas que reduzem a proteção de direitos sociais indisponíveis devem ser invalidadas, de igual modo é necessário que possam ser criadas soluções jurídicas para não majorar o custo do transporte de cargas no país.

Nesse sentido, importa salientar que após a publicação do acórdão, a CNT e a própria CNTTT, propuseram embargos declaratórios, visando a modulação dos efeitos da decisão, postulando, conjuntamente, que os efeitos não sejam retroativos.

Ainda, a CNI habilitou-se no processo como interessada, e de uma forma bastante coerente manifestou-se da seguinte forma: "A bem da segurança jurídica e rodoviária, é preciso que haja prazo de adaptação ao julgado até para que motoristas e cargas sejam adequadamente hospedados e alocados nas estradas. Também é necessário evitar que a declaração de inconstitucionalidade com efeito retroativo incremente risco a terceiros (aumento da fadiga e queda na percepção de riscos nas estradas)."



Itajaí | SC  
Rua José Mariana Furtado, 40  
☎ (47)3342-5391  
☎ (47)98875-7909

Vieira | SC  
Rua José Formighieri, 417  
☎ (49)3566-7828  
☎ (49)3566-6775



Muito embora a matéria já esteja decidida, e, inclusive muitas ações trabalhistas já estejam sendo propostas versando e utilizando esta decisão em seus pedidos, até o momento, não houve pronunciamento quanto aos efeitos modulatórios da decisão do Supremo Tribunal Federal, o que, por certo, traz ainda maior insegurança jurídica em torno do assunto.

Por fim, é necessário destacar que a decisão do STF na ADI 5322 trouxe impacto considerável na atividade econômica do transporte rodoviário de cargas. Assim, é imprescindível que as empresas estejam sempre orientadas e acompanhadas por uma assessoria jurídica ética e competente, pois as mudanças exigirão adaptação de suas operações e revisão da gestão administrativa envolvendo a prestação de serviços do motorista profissional, seja empregado ou autônomo, além de uma renegociação de contratos com os seus clientes em função do aumento do custo operacional e redução da produtividade.



**Cassio Vieceli**  
Advogado  
OAB/SC 13.561  
📧 [advocaciavieceli@advocaciavieceli.com.br](mailto:advocaciavieceli@advocaciavieceli.com.br)  
🌐 [www.advocaciavieceli.com.br](http://www.advocaciavieceli.com.br)  
✉ [cassio@advocaciavieceli.com.br](mailto:cassio@advocaciavieceli.com.br)



**Raquel Canal**  
Advogada  
OAB/SC 29.980  
📧 [advocaciavieceli@advocaciavieceli.com.br](mailto:advocaciavieceli@advocaciavieceli.com.br)  
🌐 [www.advocaciavieceli.com.br](http://www.advocaciavieceli.com.br)  
✉ [raquel@advocaciavieceli.com.br](mailto:raquel@advocaciavieceli.com.br)



# 10 DICAS PARA SE LIVRAR DA ANSIEDADE

A saúde mental é um aspecto fundamental do bem-estar humano e, nos últimos anos, tem recebido cada vez mais atenção e reconhecimento. Vivemos em uma sociedade frenética, cheia de pressões e desafios, o que tem contribuído para o aumento de problemas relacionados à saúde mental, como a ansiedade. É possível viver bem? Claro que sim, mas devemos seguir estratégias eficazes para gerenciar e promover uma boa saúde mental.

A saúde mental é tão importante quanto a saúde física. Ela engloba o nosso estado emocional, psicológico e social, afetando nossa capacidade de lidar com estresse, tomar decisões, estabelecer relacionamentos saudáveis e desfrutar de uma vida plena e satisfatória. Uma boa saúde mental é fundamental para a felicidade e o sucesso em todas as áreas da vida.

Ok, sabemos disso. O problema começa quando a pressão para dar conta de tudo ultrapassa o limite do saudável. Não é raro encontrar uma hipervalorização da sobrecarga de trabalho, ou uma romantização da sobrecarga emocional. Não por acaso cada vez mais pessoas sofrem.

A ansiedade é um dos problemas de saúde mental mais comuns. Ela se manifesta como uma sensação de preocupação, medo ou apreensão intensa e persistente, acompanhada por sintomas físicos, como palpitações, sudorese e dificuldade para respirar. A ansiedade pode ser desencadeada por várias situações, como falar em público, enfrentar mudanças ou lidar com problemas financeiros.

Existem várias causas possíveis para ela, tais como fatores genéticos, história familiar, desequilíbrios químicos no cérebro e eventos traumáticos. Além disso, o estilo de vida moderno, caracterizado pelo estresse crônico, falta de sono adequado, má

alimentação e falta de atividade física, também podem desempenhar um papel significativo no surgimento da ansiedade.

Felizmente, existem várias estratégias eficazes para gerenciar a ansiedade e promover uma boa saúde mental.

*Mantenha conexões sociais que fornecem suporte emocional e te jogam para cima*



**Autoconsciência:** Reconhecer e compreender seus próprios sentimentos e pensamentos é o primeiro passo para lidar com a ansiedade. Praticar a atenção plena e a meditação pode ajudar a desenvolver essa autoconsciência.

**Estabelecer uma rotina saudável:** Ter uma rotina diária estruturada, com horários regulares para dormir, comer e se exercitar, pode ajudar a reduzir a ansiedade.

**Exercício físico:** Praticar atividades físicas, como caminhadas, corridas ou ioga, pode liberar endorfinas, que melhoram o humor e reduzem a ansiedade.

**Alimentação equilibrada:** Uma dieta saudável e equilibrada, rica em nutrientes essenciais, pode ajudar a melhorar a saúde mental. Evitar o consumo excessivo de cafeína e alimentos processados também pode ser benéfico.

**Estabelecer limites:** Saber dizer não, aprender a escolher o que você quer e não quer fazer são formas de pontuar os limites para que as outras pessoas não te esgotem com solicitações e demandas que te custam mais do que deveriam.

**Reduza o consumo de álcool e cafeína:** eles podem aumentar a ansiedade e prejudicar a qualidade do sono. Modere o consumo de substâncias químicas estimulantes.

**Desenvolva habilidades de enfrentamento:** Aprenda técnicas de enfrentamento saudável como resolução de problemas, reestruturação cognitiva e expressão emocional. Elas ajudam a lidar com o estresse e estabelecer limites e conter a ansiedade.

**Socialize:** Mantenha conexões sociais capazes de fornecer suporte emocional. Invista seu tempo e energia com pessoas capazes de te jogar para cima, de alegrar seu dia e fornecer esperança.

**Busque ajuda profissional:** Ao notar que a ansiedade está prejudicando sua qualidade de vida, procure ajuda de um profissional da saúde mental. Eles podem oferecer terapia e, se necessário, prescrever medicamentos.

**Pratique o autocuidado:** Tire um tempo para cuidar de si mesmo, fazendo coisas que gosta e que não tem relação com o trabalho. Invista em um hobby pelo hobby, ou seja, leia pelo prazer de ler, pinte pelo prazer de pintar, cozinhe pelo prazer de preparar uma refeição.



## CHAT GPT, INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E APLICATIVOS: ISSO SERVE PARA O MEU NEGÓCIO?

Quem tira esta dúvida e explica como funciona toda esta tecnologia são os empresários da Wirdo

**Nomes populares. Potencialidades infinitas. Mas você sabe como aplicar essas tecnologias ao seu negócio?**

Ao falar sobre esse tema, muitas pessoas pensam nas ferramentas de criação de texto que ficaram tão famosas nos últimos meses, ou nos aplicativos das grandes empresas do mundo da tecnologia. Toda essa perspectiva é instigante de fato, mas para os sócios da Wirdo Sistemas e Robotização de Processos, Rafael Porto, Maurício Natanael Ferreira e André Corrêa, o verdadeiro valor se dá na forma e método de utilizá-las a favor do seu negócio, seja ele qual for. Para eles, a Inteligência Artificial e os Softwares devem trabalhar para a empresa, e não o contrário; estas ferramentas devem ser apoio de trabalho e com isso livrar-nos das tarefas mecânicas ou repetitivas e permitir assim que o profissional foque nos aspectos criativos, analíticos e estratégicos do seu negócio. Desta forma, o time de desenvolvimento da Wirdo trabalha para criar soluções em tecnologia e inovação adequadas para cada tipo de negócio, seja na criação de aplicativos, sistemas personalizados, integração de vários sistemas e ferramentas, ou ainda na robotização de processos.

### NA PRÁTICA Seu trabalho envolve muitas imagens?

Tecnologias de reconhecimento de imagem têm aplicações muito maiores do que o reconhecimento facial tão importante para a área de segurança. Setores da saúde, por exemplo, já automatizam processos de diagnóstico por imagem usando a IA para identificar padrões de doenças. Para Maurício Ferreira, com anos de experiência em prestação de serviço de desenvolvimento para o exterior, essa prática aplicada a realidade das empresas pode criar ferramentas potentes: "Criamos por exemplo para alguns de nossos clientes, algoritmos de inteligência artificial baseado na sua estrutura de banco de dados, para através desta inteligência embarcada, o sistema começar a sugerir preenchimento de dados e otimizar algumas das tarefas mais repetitivas e mecânicas."

### Muita burocracia?

Aposte na robotização de processos para reduzir falhas, otimizar a operação e agilizar os processos. Através da criação de um algoritmo personalizado para o seu negócio, consegue-se reconhecer uma imagem e transformar suas informações para texto, posteriormente, esse texto pode ser organizado em uma estrutura de dados que automaticamente já preencha os sistemas, planilhas ou ferramentas necessárias para o trabalho. Dessa forma, soluções como estas podem ajudar profissionais de todas as áreas a reduzir o tempo perdido com tarefas burocráticas como entrada de documentos diversos, NFe e CT-e, guias, ordens de carregamento, cadastro de clientes e fornecedores, conciliação bancária, emissão de certidões, etc.



### O Robô substitui o atendimento humano?

"Não, e nem deve. Defendemos que a robotização deve atuar em tarefas ou processos de alta volumetria e que sejam simples e/ou repetitivas. Para que então consigamos com menos recursos dar o maior impacto positivo e escalável para nossos clientes. O trabalho como conhecemos está mudando rapidamente, para que seja cada vez menos mecânico e cada vez mais analítico e criativo. Por isso a personalidade que gostamos e apreciamos no atendimento deve e sempre vão estar em nosso cotidiano." comenta André.

### COMO SABER O QUE MINHA EMPRESA PRECISA?

Com tantas opções no mercado, é fácil acreditar que existe uma solução milagrosa com aplicação tecnológica esperando ser encontrada. Na prática, uma conversa com a equipe da Wirdo pode esclarecer ainda melhor como a inovação pode se aplicar ao seu negócio sem desperdício de dinheiro e com maior eficácia. "Na maioria das vezes, as pessoas depositam toda sua esperança em uma solução que, por si só, não resolverá o problema. Nós sempre buscamos entender as problemáticas e dificuldades do processo e a realidade do cliente primeiro para só depois planejar a solução. Esse estudo é feito sempre pensando no cliente, independentemente da linguagem de programação, tecnologia ou metodologia que precisamos aplicar para maior eficiência ao produto. Normalmente o cliente é iludido por opções de prateleira, que de forma prática não atende o que realmente precisa e ainda se torna caro." explica Porto.



# wirido:

A Wirdo é uma empresa videirense que tem clientes no Brasil e no exterior. Ela nasceu com o propósito de ser uma casa aos programadores que não se enquadram ao mercado tradicional, desejam inovar e explorar sua criatividade. Maurício explica que a empresa já têm vários sistemas, aplicativos e algoritmos rodando, e outros projetos ambiciosos pela frente. Já em termos de capital humano especializado nas melhores tecnologias atuais para desenvolvimento, todos os colaboradores passam por um processo de aprendizagem assim que ingressam, e após um período de provação, recebem participação nos lucros e podem ter sociedade com os demais para criar e vender seus aplicativos e soluções.

**!**

Se você quer entender como a tecnologia pode beneficiar o seu negócio, fale com a Wirdo Sistemas e Robotização de Processos.

**Rua Luiz Ferlin Sênior, 20, apto. 102**  
**49 3960-1210 (Rafael Porto)**



# CUIDE DOS SEUS RINS NO CALOR

O calor intenso afeta o nosso corpo de diversas maneiras. O estresse térmico implica na perda da capacidade de regular e manter a temperatura corporal adequada, levando a quadros de insolação, tontura, dor de cabeça, náusea, pele quente e seca, respiração rápida e difícil. O calor dilata os vasos sanguíneos, abaixa a pressão arterial e pode levar a desidratação. Sabe quem sofre mais ainda? O seu rim!

Os rins têm um papel crucial na regulação da temperatura corporal e podem ser impactados negativamente em condições de calor extremo. Em altas temperaturas, nosso corpo tende a suar mais, como um mecanismo regulatório, o que leva à perda de líquidos e pode resultar em desidratação. A desidratação aumenta o estresse nos rins, pois a função renal depende de um suprimento adequado de líquidos para eliminar as toxinas do corpo.

Em situações de calor extremo, os vasos sanguíneos se dilatam e a pressão arterial diminui. Em resposta, o corpo pode tentar aumentar a pressão novamente, um mecanismo que sobrecarrega quem? Os rins, mais uma vez.

E como se tudo isso já não fosse estressante o suficiente para seus pobres rins, lembre-se que a desidratação causada pelo calor intenso pode concentrar os minerais presentes na urina, aumentando o risco de formação de cálculos renais. A baixa ingestão de líquidos combinada com o aumento da transpiração podem resultar em uma concentração mais alta de substâncias que podem formar pedras nos rins, como o cálcio e o ácido úrico.

Especialistas têm previsto que o aquecimento global pode ser um dos fatores de risco para o desenvolvimento de uma verdadeira epidemia de

doença renal crônica. A doença renal crônica é a perda progressiva da função renal, muito comum em idosos e pessoas que sofrem de outras doenças de base, como hipertensão e diabetes.

Essa doença, no entanto, já adquiriu caráter de epidemia em regiões rurais com altas temperaturas em países como El Salvador e Nicarágua. Notícias da Agência Brasil indicam que um elevado número de moradores das regiões rurais morreu por insuficiência renal irreversível.

Outros casos chamam atenção em pessoas que realizam trabalhos manuais ou braçais expostas ao calor em zonas quentes de outras regiões do planeta, tais como o Oriente Médio, a África e a Índia.

Para muitos especialistas, o estresse que as mudanças climáticas podem causar aos rins da população não está recebendo a devida atenção dos pesquisadores ou das autoridades globais. Isso significa que não teremos como saber qual é o alcance do estrago ambiental em nosso sistema renal unicamente porque não há pessoas o suficiente pesquisando o tema, incentivo adequado à pesquisa ou interesse nos resultados.

Apesar do consenso científico geral alegar que a doença renal crônica está ligada ao estresse dos rins e à desidratação, também há pesquisas indicando o efeito adverso do uso de agroquímicos e agentes

*Os anabolizantes são drogas artificiais, derivadas de uma imitação da testosterona*



infecciosos nos rins da população. Outros fatores como a predisposição genética e indicadores de pobreza, desnutrição, etc., também entram na conta.

## Cuidados para preservar a saúde renal no calor intenso

**Durante períodos de calor intenso, é fundamental aumentar a ingestão de líquidos para compensar a perda de água corporal por meio da transpiração. A recomendação geral é beber pelo menos 2 litros de água por dia. Evite bebidas cafeinadas ou alcoólicas, pois podem piorar a desidratação.**

**Evitar exposição prolongada ao sol: Procure evitar ficar exposto ao sol durante os horários mais quentes do dia, especialmente entre 10h e 16h. Use roupas leves e chapéus para proteger-se dos raios solares diretos.**

**3) Fornecer resfriamento adequado: Mantenha-se em ambientes com ar condicionado ou use ventiladores para ajudar a diminuir a temperatura corporal. Evite atividades extenuantes ao ar livre durante o pico do calor.**

**4) Reduzir o consumo de alimentos ricos em sal: O consumo excessivo de sódio pode aumentar a retenção de líquidos e a pressão arterial. Portanto, reduzir a ingestão de alimentos processados e salgados pode ajudar a aliviar a pressão nos rins.**

**5) Monitorar os sintomas: Se você experimentar sintomas como sede excessiva, urina escura, fadiga, tontura ou desconforto abdominal, é importante procurar aconselhamento médico imediatamente. Esses sintomas podem indicar desidratação ou problemas renais relacionados ao calor.**





**Há uma década,  
oferecendo as melhores  
soluções e tecnologias  
para o campo.**



Todos os dias o mercado agro traz novos desafios para o produtor rural e, há 10 anos, iniciamos esta jornada como concessionária da marca Case, em Campos Novos, para oferecer as melhores soluções aos nossos parceiros.

Hoje, uma década depois, evoluímos para acompanhar todas as mudanças e, com isso, apresentamos a LENAGRO, uma empresa especialista no agronegócio, com tecnologia e produtos de altíssima qualidade, que vão desde tratores, colheitadeiras a pulverizadores.



Aqui você encontra as melhores soluções em um só lugar, com o atendimento e confiança que você já tinha e uma “cara” nova, feita pra você!



**Lenagro Case, somos agro até no nome!**

Junte-se a nós e descubra como podemos transformar desafios em sucesso no campo.

**Conheça mais sobre o nosso trabalho, nos fazendo uma visita.**

**Campos Novos:** BR-282 - Boa Vista, 485 | 049 3541 0888

**Araranguá:** Rod. Prefeito Edevar Pelegrini, 756, Cidade Alta | 48 3521 1400

**Rio do Sul:** Rod. Br 470 Km 149, 14051, Pamplona | 47 3180 0900



# VACINAS DE MRNA: REVOLUÇÃO NA IMUNIZAÇÃO

As vacinas de mRNA tem sido uma inovação revolucionária na área de imunização, ganhando destaque nos últimos anos por sua eficácia na prevenção de doenças. Com sua contribuição crucial no combate à pandemia de COVID-19, essas vacinas tem gerado interesse e esperança em todo o mundo. Não é à toa que os dois pesquisadores que criaram a tecnologia por trás do imunizante ganharam o Prêmio Nobel em 2023.

As vacinas de mRNA, ou vacinas de RNA mensageiro, são uma categoria inovadora de vacinas que utilizam uma tecnologia genética avançada para estimular o sistema imunológico do corpo a produzir uma resposta protetora contra doenças específicas. Em vez de utilizar vírus vivos enfraquecidos ou mortos, como algumas vacinas tradicionais, as vacinas de mRNA contém uma molécula de RNA mensageiro sintético.

O RNA mensageiro (mRNA) é uma molécula natural que desempenha um papel fundamental na síntese de proteínas no organismo. Ele atua como um mensageiro que transporta informações genéticas do DNA no núcleo de uma célula para os ribossomos, onde as proteínas são produzidas. Nessas vacinas, o mRNA sintético é projetado para conter informações genéticas específicas de um patógeno, como um vírus.

## Os cientistas

Os vencedores do Prêmio Nobel pela criação das vacinas de mRNA são Katalin Karikó e Drew Weissman, da Universidade da Pensilvânia (EUA). Katalin se fascinou pelo potencial terapêutico do mRNA durante sua pós-graduação na Hungria e não diminuiu apesar dos contratemplos como perdas de emprego, rejeição de bolsas de pesquisa

e etc. Agora professora-adjunta de neurocirurgia, conheceu Weissman por acaso em 1997, ele formado em imunologia. O conhecimento de ambos se complementou na forma de um estudo inovador sobre os novos imunizantes publicado em 2005. Na época, o estudo teria que enfrentar inúmeros obstáculos para produzir a tecnologia na forma de vacina, incluindo a fabricação de mRNA em grandes quantidades e o refinamento do método. No entanto, este trabalho inicial significou um início brilhante para as vacinas de Covid-19 durante a pandemia.

## Desenvolvimento das vacinas de mRNA

Depois da entrega do prêmio, veículos de imprensa do mundo todo passaram a tentar explicar como elas funcionam. Falando da forma mais simples o possível, selecionamos as principais etapas de desenvolvimento e funcionamento dessas vacinas.

## Design do mRNA

Os cientistas identificam a sequência genética específica do patógeno alvo, como por exemplo o vírus SARS-CoV-2 responsável pela COVID-19. Eles criam então uma sequência de mRNA sintético que contém essas informações genéticas.

*Mantenha conexões sociais que fornecem suporte emocional e te jogam para cima*



## Injeção da Vacina

A vacina de mRNA é administrada por meio de uma injeção no músculo, geralmente no braço.

## Entrada nas Células

Após a injeção, o mRNA entra nas células do corpo. As células humanas reconhecem o mRNA sintético como uma mensagem para produzir uma proteína específica, que neste caso é uma proteína de espícula do vírus SARS-CoV-2.

## Produção da Proteína Viral

As células começam a utilizar as instruções do mRNA para produzir a proteína de espícula viral. É importante ressaltar que esta proteína não é infecciosa, pois não inclui o vírus completo, apenas uma parte dele.

## Ativação do Sistema Imunológico

O sistema imunológico do corpo reconhece a proteína de espícula como estranha e inicia uma resposta imunológica. Isso inclui a produção de anticorpos e o treinamento de células T, que são partes essenciais da defesa imunológica.

## Memória Imunológica

Uma vez que a proteína de espícula foi apresentada

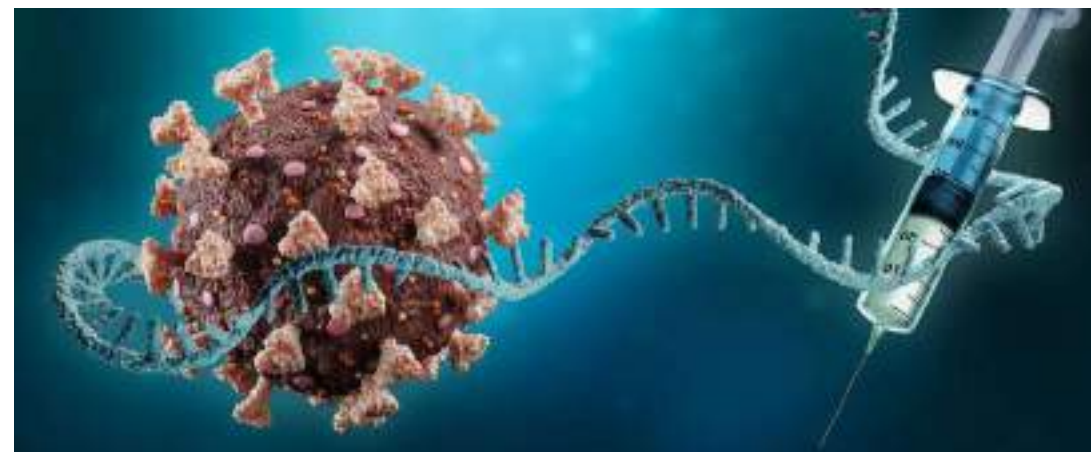
ao sistema imunológico, o corpo cria uma “memória” que permite uma resposta mais rápida e eficaz se uma infecção real pelo vírus ocorrer no futuro.

## Benefícios das Vacinas de mRNA

As vacinas de mRNA oferecem uma série de vantagens significativas como a alta eficácia na prevenção de doenças, o que resulta em uma redução do risco de infecção, hospitalização e morte. Como vimos com a Covid-19, muitas pessoas foram infectadas pelo vírus depois de tomar a vacina, mas não tiveram sequelas tão graves.

Outro benefício importante é o desenvolvimento muito mais rápido do que os métodos tradicionais e podem ser adaptadas com mais facilidade para lidar com variantes do vírus, o que pode ser extremamente valioso em contextos pandêmicos. E mais do que tudo: elas são seguras! Não contém vírus reais (ou chips chineses), o que as torna seguras para a maioria das pessoas, até aquelas com o sistema imunológico enfraquecido.

Essa tecnologia pode ser aplicada ao desenvolvimento de vacinas para outras doenças infecciosas, como a gripe, HIV e outras infecções virais, e até para doenças autoimunes e intratáveis como anemia falciforme.





# Madeira plástica: verão e solução para áreas molhadas

Assim como o interior, o ambiente externo da casa também pode ser um lugar confortável e charmoso, gostoso de estar. Neste verão, aproveite para embelezar o jardim e o quintal com madeira plástica, mais uma solução Gran.Casa.

A madeira plástica é um material totalmente inovador e sustentável, perfeito para suportar intempéries do tempo e do clima. A escolha ideal para adornar piscinas, decks e jardins, e aproveitar a estação mais quente do ano com segurança, conforto e elegância.

## **Um verão mais charmoso, elegante e sustentável**

Com a primavera as temperaturas começam a subir, avisando que o verão está se aproximando. Férias escolares, viagens, descanso e muita diversão são esperadas nos meses de maior calor.

São muitas as opções que temos disponíveis para curtir o verão da melhor forma. E claro, tudo isso fica ainda mais gostoso quando sabemos aproveitar o ambiente externo da casa. E o melhor de tudo, sem se preocupar com manutenção.

A **madeira plástica** é um material incrível, que vai contribuir imensamente para a reforma que você quer fazer na sua casa. Sem deixar de lado todo o conforto que sua família merece, este material traz acima de tudo elegância e segurança para todos.

**O design é extremamente privilegiado, possibilitando aplicar o produto a qualquer contexto.**

O seu modo de fabricação permite uma extensa flexibilidade e uma vasta variedade de opções, de **tamanho, textura e cor**. A madeira plástica pode ser moldada em praticamente qualquer forma e tamanho, incluindo formatos arqueados e dobrados.

## **Onde utilizar a madeira plástica?**

A madeira plástica é um material altamente resistente, que traz baixo custo de manutenção e uma extensa vida útil. Portanto, é o produto perfeito para se aplicar em diversos locais, dentro e fora de casa.

Por não se tratar de madeira natural ou MDF, não ocorre com este material os mesmos prejuízos que com os demais. A madeira plástica não estufa e estraga caso seja molhada, por isso é perfeita para ambientes úmidos. Entre os quais, citamos:

- Deck de área externa;
- Banheiras e jacuzzi;
- Piscinas e ofurôs;
- Jardim;
- Bosques, praças e coretos.
- Deck de área externa

Sendo assim, além de trazer conforto para quem frequenta o ambiente, a aplicação da madeira plástica em decks é funcional. Além disso, é um material 100% seguro, garantindo que pessoas de todas as idades desfrutem dele.

Simple e fácil de instalar, a madeira plástica é um produto de baixíssima manutenção e casos de reparo.

A Gran.Casa está sempre em busca de soluções inovadoras para cuidar de você e de toda a sua família.

## **Conheça toda a nossa linha externa!**

- . Madeira Plástica para Decks
- . Pergolados
- . Banco
- . Lixeiras
- . Floreiras
- . Mesas



Bulcão Vianna, 1256  
89560-013 . Videira . SC  
falecom@gran.casa

49. 3533 1560  
49. 98413 8606

[www.gran.casa](http://www.gran.casa)



Da nossa Gran Casa, para a sua casa!

Detalhe interno e textura da madeira plástica

## **Conheça toda a nossa linha externa!**

Madeira Plástica para Decks. Pergolados. Banco. Lixeiras. Floreiras. Mesas

## **PRODUTOS GRAN CASA**

Piso Vinílico. Vedaporta. Fechaduras. Dobradiças Invisíveis. Forro de PVC. Painel Ripado. Alu Design. Fitas Intumescentes. Maçanetas. Calefadores. Placa 3D. Rodapé |



# TRUE CRIME: POR QUE GOSTAMOS TANTO?

Caso Evandro, Lady Killers, caso Nardoni, caso von Richtofen, Dahmer, Mindhunter, Calice, Pacto Brutal, Modus Operandi, Linha Direta. Estes são alguns exemplos de conteúdos true crime disponíveis em diferentes plataformas. O gênero é antigo, mas tem conquistado cada vez mais fãs em formatos que variam do livro ao documentário, passando pelos podcasts. Mas você já se perguntou por que gostamos tanto desse tipo de conteúdo?

Uma resposta simples e direta seria porque queremos entender melhor os seres humanos. Por que alguns de nós agem de determinada forma? O que os levou a agir daquela maneira? Quais foram as motivações? E ainda, será que se eu estivesse naquela situação, teria reagido da mesma forma?

Alguns estudiosos apontam que a fascinação pelo true crime começa com a influência das notícias sensacionalistas de crimes na mídia. Da mesma forma que conseguimos identificar uma bolinha branca em meio a 10 outras bolinhas amarelas, somos impelidos a não ignorar um acontecimento que foge do padrão. O incomum, o desvio da norma, nos intriga. Mas mais do que isso, somos atraídos para o que se mostra como uma transgressão. Psicólogos acreditam que as histórias de true crime nos dão a chance de encarar algo hediondo, que a maior parte da sociedade prefere ignorar: o homicídio.

Para além do fato em si, o ato de tirar a vida de alguém envolve a luta universal entre o bem e o mal, luzes e trevas, enganação e sabedoria, paraíso e perdição, o que remonta desde o princípio dos tempos. Somos atraídos por essa tensão desde a infância, quando consumimos mídias em que há mocinhos e vilões expressamente definidos, que servem como apoio pedagógico para compreender e moldar modos de ação: o que é fazer o bem, o que

é fazer o mal. Essa narrativa simples deixa de ser tão atrativa quando crescemos e somos invariavelmente atraídos para a compreensão da zona cinzenta, em que os envolvidos não são essencialmente bons ou maus, mas humanos com formas de ver e agir diferentes. O conteúdo true crime aparece, então, como uma forma de provocar uma curiosidade fundamental: o que leva as pessoas a cometerem atos tão extremos?

## Celebridades distorcidas

Pesquisadores têm apontado uma tendência para tratar serial killers e outros criminosos como celebridades quando um caso ganha muita notoriedade. Com a especulação midiática, a repercussão aumenta até se tornar um ciclo retroalimentado até o desfecho da história. Casos famosos acabam até virando marcas, gerando alcunhas aos criminosos, memes nas redes sociais, camisetas, piadas e brincadeiras.

Parece loucura? Veja as imagens do Halloween de 2022 e do Carnaval de 2023 e você encontrará alguém fantasiado de Dahmer com facilidade. E se você nasceu no século passado, certamente vai se arrepiar ao lembrar desses nomes: Bandido da Luz Vermelha, Maníaco do Parque, Maníaco da Tesoura e as Bruxas de Guaratuba.

O sensacionalismo cria essas celebridades. Suzanne von Richtofen já era uma celebridade antes de ter seu caso adaptado para o cinema. Seu nome

é tão popular na cultura brasileira quanto o das artistas consagradas.

## Sensação de grupo

Criminologistas apontam que estes casos que ganham notoriedade na mídia nos permitem conversar sobre eles em grupo. A indignação coletiva gerada pela crueldade ou estranheza de cada caso nos incita a focar, especular e sentir medo juntos em uma sociedade que busca o consumo de fortes emoções.

Quando um caso do passado é reavivado na memória popular através de um filme, série, livro ou podcast, somos estimulados a dar nossas impressões da época para aqueles que não viveram o momento. Falamos aos jovens sobre a indignação coletiva que assolou o país com o caso Nardoni, sobre o que sentimos quando vimos a notícia do assassinato dos Von Richtofen, sobre como lidamos com a frieza do caso Matsunaga quando as imagens das câmeras de segurança do elevador vieram a público.

## True crime e o meio termo

Entretanto, enquanto o gênero se populariza no Brasil, especialistas também questionam o custo de popularizar o gênero. As vítimas, as famílias dos envolvidos, as pessoas afetadas por uma cobertura de imprensa sensacionalista, não podem apenas desligar o podcast e continuar sua vida normal. Enquanto estas são histórias de entretenimento para muitos, para outros são memórias. Para outra parcela da sociedade, ainda, são ideias e inspirações.

Então a indústria deveria parar de produzir? De forma nenhuma. O segredo é estar no meio termo para não usar a dor das vítimas em troca de entretenimento e lucro. Alguns casos até foram ajudados por esses conteúdos, como é o Caso Evandro. O podcast Projeto Humanos, que resgatou o caso de 1992 em 2017, produzido pelo

jornalista Ivan Mizanzuk, observou conteúdos que não entraram no inquérito, logo não foram investigados na época. Gravações com indícios de tortura dos réus também foram revelados e se tornaram provas no julgamento da revisão criminal do caso.

## Mulheres e true crime: Aprender para se proteger?

Algumas vertentes indicam o interesse em true crime como uma forma de proteção. Estudos de 2010 apontam que mulheres são mais atraídas pelo gênero do que os homens. Elas respondem por 75% dos ouvintes do podcast Modus Operandi, no Brasil. O número não diverge da tendência global evidenciada pela pesquisa da Civic Science, segundo a qual o público feminino responde pelo dobro de consumidores do gênero do que o masculino.

Explicações apontam que muitas delas são atraídas pelo medo de se tornar vítimas em histórias semelhantes. Parte desse público vê uma chance de aprender quais são os limites morais da sociedade, como identificar sinais de perigo e como se defender. Isto porque, de modo geral, estas histórias oferecem ideias do que fazer caso algo semelhante aconteça a partir do relato de sobreviventes ou por realmente projetar cenários do que poderia ter sido feito para evitar uma tragédia.

Estudos à parte, as mulheres buscam histórias de true crime não apenas para não virar estatística, mas também para inserir análises e discussões mais abrangentes sobre como é ser mulher na sociedade, como as pessoas podem ser condenadas sem provas, como a tecnologia pode ajudar (ou não) a solucionar um crime. Enfim, mais do que crimes, histórias de true crime são sobre pessoas. E como agimos com elas.

A maioria dos consumidores de true crime são mulheres



Histórias true crime dão a chance de encarar algo que preferimos ignorar no dia a dia



**Sua casa  
mais elegante**

com pedras Santa Tereza  
Mármore e Granitos

Há mais de 25 anos no segmento transformamos pedras em obras de arte, através de designs funcionais e cheios de personalidade, que além de agradar aos olhos, trás praticidade ao dia a dia.

Confira nosso trabalho, faça uma visita e se encante pelo maravilhoso mundo das rochas ornamentais.

## QUEM É A ATTICA ROCHAS ORNAMENTAIS?

Branco Paraná Calacatta

Oferecemos um novo conceito em distribuição de rochas, proporcionando ao nossos clientes qualidade e diversidade de materiais para seus projetos.

+ 60 tipos de rochas

Trabalhamos com uma infinidade de chapas para projetos funcionais, elegantes e únicos.

- ◆ Mármore
- ◆ Granito
- ◆ Quartzos
- ◆ Quartzitos
- ◆ Lâminas ultracompactas
- ◆ Superfícies artificiais
- ◆ Pedras decorativas

Esperamos sua visita para vivenciar essa nova experiência.

**SantaTereza**  
Mármore e Granitos

📍 Rua Alberto Reichert, 1567,  
Bairro Santa Tereza - Videira/SC

☎ (49) 3566-7300 - Videira  
☎ (49) 9 9127 3704 - Fraiburgo  
🌐 santaterezaimg.com.br  
📱 santaterezaimg

**ATTICA**  
ROCHAS ORNAMENTAIS

📍 Rua Albino Fornighieri, Água Verde - Videira/SC

☎ (49) 3533-2752  
☎ (49) 99804-0792

✉ attica@atticarochas.com.br  
📱 atticarochas



# PERSONALIDADE DOS TUTORES VS ATITUDE DOS PETS

A relação entre tutores e pets vai além de fornecer cuidados básicos e alimentação adequada. A personalidade dos tutores desempenha um papel crucial na formação da atitude e comportamento dos animais de estimação. Seja consciente ou inconscientemente, os tutores têm um impacto significativo na personalidade e no desenvolvimento dos seus amiguinhos.

**E** Os animais são seres sensíveis e capazes de perceber as emoções e a energia de seus tutores. Portanto, quando os tutores demonstram uma personalidade calma, amorosa e positiva, os pets tendem a refletir essa atitude em seu próprio comportamento. Por outro lado, se os tutores são ansiosos, impacientes ou agressivos, isso pode afetar negativamente a personalidade dos animais.

Uma personalidade tranquila e amorosa dos tutores cria um ambiente seguro e acolhedor para os pets. Isso os ajuda a se sentirem confiantes e a desenvolverem uma atitude mais amigável e sociável. Tutores que são consistentes em fornecer carinho, elogios e recompensas quando seus pets se comportam bem, incentivam comportamentos positivos e reforçam a confiança mútua.

Além disso, a personalidade dos tutores também influencia a maneira como eles estabelecem limites e regras para seus pets. Tutores mais firmes e assertivos, mas ao mesmo tempo carinhosos e pacientes, ajudam a estabelecer uma estrutura e disciplina necessárias para o desenvolvimento saudável dos animais. Isso cria uma sensação de segurança nos pets, pois eles sabem o que é esperado deles e quais comportamentos são aceitáveis.

Por outro lado, tutores que são excessivamente permissivos ou inconsistentes em suas regras podem causar confusão nos pets. Isso pode levar a

comportamentos indesejados, como agressividade, latidos excessivos, destruição de objetos e até mesmo problemas de saúde, como obesidade. Portanto, é importante que os tutores sejam consistentes em suas expectativas e regras, para que os pets possam entender e se adaptar adequadamente.

A personalidade dos tutores também pode influenciar a forma como eles lidam com situações estressantes ou desafiadoras. Tutores que são capazes de lidar com o estresse de forma saudável e positiva podem transmitir essa habilidade aos seus pets. Isso pode ajudá-los a se tornarem mais resilientes e menos propensos a desenvolver problemas comportamentais, como ansiedade de separação.

Além disso, a personalidade dos tutores também pode influenciar a escolha da atividade física e mental dos pets. Tutores mais ativos e aventureiros têm mais probabilidade de proporcionar atividades estimulantes e de enriquecimento para seus animais de estimação. Isso ajuda a manter seus pets mentalmente e fisicamente saudáveis, além de fortalecer o vínculo entre eles.

## Como lidar com as mudanças de humor do seu pet

Em primeiro lugar, observe. Preste atenção aos sinais e comportamentos do seu pet. Isso inclui expressões faciais, linguagem corporal, vocalizações

e quaisquer outros indicadores de mudanças de humor. Quanto mais você conhecer o seu animal, mais fácil será identificar quando ele não está se sentindo bem.

Respeite o espaço dele. Se o seu pet estiver demonstrando sinais de mau humor, como rosnar, mostrar os dentes ou se esconder, é importante respeitar o espaço dele. Não force o contato físico nesse momento, pois isso pode levar a uma resposta agressiva ou medrosa.

Evite punir o seu pet por mudanças de humor. A punição pode causar mais estresse e ansiedade no animal, piorando o problema. Em vez disso, tente entender a causa do comportamento e abordá-la de maneira positiva. Pode ser dor, desconforto, medo, estresse, fome, sede, tédio ou outros fatores. Uma vez identificada a causa, você pode tomar medidas para abordá-la adequadamente.

O treinamento adequado e a socialização desde cedo podem ajudar a minimizar as mudanças de humor em muitos casos. Ensine comandos básicos, reforce comportamentos desejados e exponha o seu pet a diferentes situações e pessoas desde cedo. Também se certifique de que o ambiente do seu pet seja enriquecedor e estimulante. Forneça brinquedos, atividades e desafios mentais para mantê-lo ocupado e reduzir o tédio, o que pode levar a mudanças de humor. Ainda é importante manter a consistência da rotina para ajudar a reduzir o estresse.

Se as mudanças de humor do seu pet persistirem, consulte um veterinário. Faça um check up para identificar quaisquer problemas de saúde que possam causar alterações de comportamento e, se achar pertinente, procure por treinamento profissional.

*Quanto mais você conhecer seu pet, mais fácil será lidar com ele*





# 100 ANOS DE HISTÓRIA

Se você é de Tangará e região e nunca ouviu falar da Sociedade Recreativa Rio Bonitense, ou é muito jovem ou nunca prestou atenção ao prédio histórico localizado no centro da cidade. Com milhares de histórias e muitos membros, o Clube foi o palco de inúmeros bailes, encontros e festividades que movimentaram a vida social da região toda. Quem resgatou esta história foi o escritor Ismael Fontana.

## O que levou você escrever sobre a Sociedade Recreativa Rio Bonitense?

Sou completamente obcecado por fatos históricos, especialmente os relacionados ao município de Tangará. Afinal, por que manter todo esse conhecimento só para mim? Por isso, decidi criar um grupo no Facebook chamado “Tangará SC, História e Imagens”, que já conta com cerca de 6 mil membros. Através de fotografias incríveis que recebo, compartilho todos os acontecimentos históricos e cotidianos que ocorreram por lá.

Minhas pesquisas me levaram aos documentos preciosos da Sociedade Recreativa Rio Bonitense.

Tive a sorte de receber autorização para vasculhar os arquivos que estavam guardados lá. Alguns estavam em excelente estado de conservação, enquanto outros estavam sendo destruídos pelo tempo. Encontrei tantos documentos que decidi resumir tudo em um livro incrível, para que essas histórias nunca sejam esquecidas.

## Que tipo de materiais você usou para escrever este livro?

Primeiro, fiz um resumo de todas as Atas que encontrei, mas infelizmente não consegui encontrar dois dos Livros. Selecionei as partes mais interessantes da história, como as eleições das Diretorias, e também anotei os nomes dos sócios. Depois, mergulhei nos documentos contábeis, nas correspondências oficiais e até encontrei algumas fotos antigas. Também fui atrás de informações com algumas pessoas para descobrir quem eram os sócios, o que faziam e como eles eram importantes para a sociedade de Tangará, tanto os mais simples quanto os grandes empresários.

## Quais as maiores dificuldades que teve durante a execução deste livro?

Uma boa parte desses registros históricos foi parar no Clube da Bocha, que é uma extensão da Sociedade Recreativa Rio Bonitense. Só que, infelizmente, eles acabaram sendo guardados numa sala meio inadequada para documentos. Então, para protegê-los do mofo, poeira e xixi de ratos, eu tive que usar máscara e luvas. O problema é que esse Clube começou no dia 10.03.1923, o que torna bem difícil encontrar informações e também é raro encontrar pessoas que se lembrem dos eventos mais antigos.

Mas é importante lembrar que são 100 anos de história, né?

## Quais casos curiosos poderia nos contar?

Muitos acontecimentos foram esquecidos em registros destruídos e outros, as pessoas que presenciaram não se recordam mais. Uma situação curiosa ocorreu quando o Subdelegado de Polícia recebeu um comunicado oficial da Diretoria proibindo-o de entrar no Clube armado. Em outra ocasião, os sócios solicitaram a construção de mais uma privada, porém a falta de recursos impossibilitou a autorização para a obra.

## Você teve dificuldades para escrever ou publicar?

Enfrentar obstáculos é algo inevitável, especialmente quando estamos ansiosos para ver as coisas acontecerem rapidamente. No entanto, considero que, dada a magnitude e o conteúdo da

obra, o processo de encaminhamento ocorreu da melhor maneira possível. Para tornar possível a publicação deste trabalho, contei com o patrocínio generoso do meu amigo Deoclides Comachio, que prontamente se interessou pelo meu projeto. Ele apenas pediu que a maioria dos livros, cerca de 500 exemplares, fossem distribuídos para os alunos da cidade de Tangará, já que se trata de uma obra histórica.

## Podemos esperar mais livros?

Ficamos super animados em poder compartilhar uma obra tão grandiosa como essa! Tenho uma tonelada de material sobre a história de Tangará, que começou como Estação Rio Bonito. Temos informações sobre as pessoas, indústrias, comércio, educação e muito mais. Minha mente está sempre a mil e escrevo coisas novas todos os dias. Assim que eu encontrar um foco e uma direção específicos, é bem provável que surja outra obra incrível.





# QUAL PERSONAGEM REPRESENTA O SEU SIGNO?

A astrologia sempre despertou curiosidade nas pessoas, e muitos acreditam que o signo do zodiaco pode revelar traços da personalidade de cada indivíduo. Se você é fã da cultura pop e está curioso para descobrir qual personagem poderia representar o seu signo, siga em frente.

**Áries: Tony Stark**  
 Áries é conhecido por sua coragem, liderança e determinação. O ariano está sempre pronto para ser o herói do dia e valoriza a liderança e a independência. Tony Stark, o Homem de Ferro, é uma representação perfeita do ariano na cultura pop. Ele é líder dos Vingadores e tem a determinação como combustível, afinal, de que outra forma teria aquele coração?

**Touro: Hermione Granger**  
 Touro é conhecido por sua determinação, lealdade e amor pela estabilidade. Hermione Granger é leal aos seus amigos desde o início e deu inúmeras provas disso ao enfrentar seus medos e até ao apagar a memória dos próprios pais para não colocar seu mundo em risco. Determinada a alcançar seus objetivos, não há feitiço que não consiga fazer. O segredo: o estudo.

**Gêmeos: Deadpool**  
 Gêmeos é conhecido por sua versatilidade, inteligência e senso de humor. Deadpool é conhecido por seu senso de humor sarcástico e sua personalidade caótica. Impulsivo e imprevisível, mas altamente inteligente e sagaz, é o retrato do geminiano que adora comer (seja chimichangas ou não) e não é entendido com facilidade.

**Câncer: Eleven**  
 Câncer é conhecido por sua sensibilidade, intuição e proteção. Eleven tem um senso de lealdade elevado, o que a torna disposta a grandes sacrifícios para salvar seus amigos. Como uma canceriana

sonhadora, a personagem embarca em aventuras e enfrenta o conhecido e o desconhecido para saber mais sobre si e seus poderes. Mas, mais do que tudo, Eleven é bastante sentimental e deseja pertencer a algum lugar.

**Leão: Superman**  
 Leão é conhecido por sua generosidade, liderança e confiança. Quem senão o Superman seria o personagem ideal para retratar um leonino? O Superman é confiante em suas habilidades, já que possui pouquíssimas vulnerabilidades, o que, aliás, são tudo o que o leonino deseja esconder. Generoso, reconhece o sucesso dos outros heróis e tenta manter uma vida tranquila enquanto está de óculos.

**Virgem: Sherlock Holmes**  
 Virgem é conhecido por sua inteligência, análise detalhada e atenção aos detalhes. Sherlock Holmes é o personagem ideal para retratar o virginiano. Ao longo das histórias e dos filmes, Sherlock só faz sucesso porque prestou atenção em detalhes não vistos pela maioria de nós. Talvez, se algum dos seus vilões fosse virginiano, a situação seria diferente, não é?

**Libra: Mulher Maravilha**  
 Libra é conhecido por sua harmonia, justiça e equilíbrio. Desde a década de 1940, a Mulher Maravilha é sinônimo de virtudes como a justiça, a sabedoria, o conhecimento e a compaixão. Possível liderança da Liga da Justiça, a Mulher Maravilha se equipara aos librianos pelos aspectos empáticos e diplomáticos, com grande talento para solucionar conflitos.



**Escorpião: Batman**  
 Escorpião é conhecido por sua intensidade, mistério e determinação. Batman é o mistério por si só. Intenso na pancadaria e na ostentação para proteger sua identidade, o herói é a cara dos escorpianos determinados a conquistar seus objetivos, doa a quem doer, goste quem gostar.

**Sagitário: Indiana Jones**  
 Sagitário é conhecido por sua sede de aventura, otimismo e amor pela liberdade como Indiana Jones, o famoso arqueólogo que não perde o chapéu. Ele está sempre em busca de novas aventuras, é otimista em situações desafiadoras e valoriza sua liberdade. Além disso, seu charme e carisma conquistam as pessoas ao seu redor, tornando-o capaz de lidar com situações adversas com muita criatividade.

**Capricórnio: Don Draper**  
 Capricórnio é conhecido por sua ambição, determinação e senso de responsabilidade. Don Draper, o protagonista da série Mad Men, é ambicioso em sua carreira, determinado em alcançar o sucesso e leva a responsabilidade a sério. O canceriano é meio workaholic e excessivamente focado. Tem dificuldades para lidar com mudanças, o que pode gerar tantos conflitos internos quanto os do publicitário Don Draper.

**Aquário: Doctor Who**  
 Aquário é conhecido por sua originalidade, criatividade e natureza excêntrica. Doctor Who, o famoso viajante do tempo da série britânica, é original em seu estilo, criativo em suas soluções e tem uma natureza excêntrica que o torna único. Óbvio, ele é um alienígena! Mas mesmo que os aquarianos sejam terrestres, são os clássicos “diferentões” e “do contra” da turma. Idealistas, radicais e altamente ligados à inovação, são o par perfeito com o Doctor Who, que precisa explorar e entender o desconhecido.

**Peixes: Frodo Baggins**  
 Peixes é conhecido por sua compaixão, imaginação e espiritualidade. Frodo Baggins, o protagonista da trilogia O Senhor dos Anéis, é compassivo e meio trouxa, possui uma imaginação vívida e é meio lento, e embarca em uma jornada espiritual para salvar a Terra Média. É ou não é o desejo profundo de todo pisciano?





| Unidade Videira |

## ENTENDA POR QUE A APOSENTADORIA IMOBILIÁRIA TRAZ VANTAGENS PARA O SEU FUTURO

Para quem deseja a independência financeira e considera importante planejar o futuro, a aposentadoria imobiliária aparece como uma grande aliada. Trata-se de uma estratégia vantajosa que oferece ótimo retorno quando aplicada da maneira correta. Essa alternativa garante uma quantia mensal extra, que pode auxiliar a administrar as finanças e pagar as contas. Afinal, o valor pago pela Previdência Social pode não ser o suficiente.

### Patrimônio sólido

O consórcio imobiliário vai gerar renda extra e vitalícia para os investidores que poderão aproveitá-la como uma aposentadoria financeira. Um patrimônio sólido surge por meio de investimentos em imóveis e oferece mais segurança e rentabilidade do que um plano de previdência privada, por exemplo. O consorciado pode ser beneficiado e obter rendimentos antes de terminar de pagar o plano.

### Locação do imóvel

É possível aproveitar a aposentadoria imobiliária para fazer a compra programada de imóveis para locação. Para isso, é preciso adquirir as cotas do consórcio e aguardar a contemplação, por sorteio ou lance. Ao ser contemplado, o consorciado planeja o pagamento das parcelas restantes com o aluguel do imóvel e garante outro plano de consórcio. Dessa maneira, depois de algum tempo, o participante terá imóveis quitados e alugados gerando renda para a aposentadoria. O futuro estará garantido aplicando essa estratégia simples de negociação. O consórcio pode trazer muitas vantagens porque não há a incidência de juros nas parcelas, não é necessário dar valor de entrada e é possível desfrutar do bem antes de quitar o contrato, se houver a contemplação.

### Quais as vantagens da aposentadoria imobiliária?

A aposentadoria imobiliária é uma renda vitalícia proveniente da locação dos imóveis adquiridos por meio de consórcio. Essas unidades integram o patrimônio do proprietário. Além disso, elas não sofrerão desvalorização ao decorrer do tempo. Ao contrário, quanto mais o tempo passar, mais valor elas terão no mercado. Veja a seguir outras vantagens de investir nesse segmento!

### Retorno contínuo

Um imóvel que permanece alocado oferece retorno contínuo ao seu proprietário, por isso deve-se mantê-lo sempre alugado para inquilinos que façam os pagamentos dos aluguéis e das demais despesas de água, luz, condomínio e impostos em dia. Assim, contratos de locação bem-feitos permitem aproveitar ao máximo a renda proveniente dos imóveis alugados.

### Mais liquidez

Ao revender um imóvel, o dinheiro ganho com a negociação será gasto e não retornará mais. Contudo, ao alugar uma casa, apartamento ou sala comercial, o fluxo é constante e consistente. Essa negociação tem mais liquidez, já que é mais difícil encontrar alguém para comprar uma propriedade do que localizar uma pessoa que deseja apenas pagar aluguel.

### Aumento do patrimônio

A aposentadoria imobiliária promove o aumento do patrimônio do consorciado. Os imóveis alugados continuam pertencendo ao proprietário e passarão para os seus herdeiros. Dessa forma, essa opção é uma das mais interessantes para que se consiga ter **ótimos rendimentos** ao se aposentar. Utilizar essa estratégia ajudará a obter sucesso no intuito de aumentar as posses.

### Quando começar a investir em uma aposentadoria imobiliária?

Quanto mais cedo começar a participar de um consórcio de imóveis e colocar essas dicas em prática, maior será o patrimônio e mais elevados serão os rendimentos mensais no futuro. Desse modo, quando chegar o dia de se aposentar, a renda estará garantida por meio da aposentadoria imobiliária.

Compreendeu quais as vantagens da aposentadoria imobiliária para planejar o futuro? Ela oferece rendimentos extras vitalícios por meio de investimentos no mercado imobiliário. Você pode começar comprando as suas cotas de consórcio e, assim que for contemplado, procurar um imóvel apropriado para a locação. Dessa forma, vai iniciar a formação da sua carteira de imóveis. A Ademicon é pioneira e especialista no consórcio imobiliário e pode ajudar a tirar os seus planos do papel.

### O que é aposentadoria imobiliária?

A aposentadoria imobiliária é uma oportunidade para quem tem uma cota de consórcio de imóveis realizar projetos imobiliários. As propriedades adquiridas podem ajudar a garantir o futuro financeiro e serão uma fonte de lucro a longo prazo. Os investimentos que envolvem casas, apartamentos, terrenos, chácaras e outras edificações são muito rentáveis.

### Consórcio imobiliário

Por meio do consórcio imobiliário, é possível programar a aposentadoria de forma simples e eficiente. Para alcançar os objetivos estipulados, será necessário planejar e colocar em prática várias dicas sobre o planejamento das finanças. Isso é muito importante para evitar o comprometimento do orçamento mensal e eliminar gastos desnecessários.

### Planejamento financeiro

Para conseguir se aposentar e ter estabilidade financeira, é preciso se reeducar, aprender a separar uma quantia todos os meses para investir em projetos que darão retorno no futuro. Os valores concedidos pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) normalmente são menores que o salário que o trabalhador recebia enquanto exercia as suas atividades profissionais, então é fundamental se planejar.

### Como fazer o planejamento para isso?

Um planejamento financeiro é importante para conseguir uma aposentadoria imobiliária vantajosa. É preciso ter cuidado ao lidar com as finanças para não comprometer os rendimentos futuros e fazer o possível para que os planos funcionem conforme o esperado. Diante disso, a Ademicon Videira possui os melhores especialistas no ramo. Entre em contato e saiba mais:

(49) 3565-2600

ademicon\_videira

Rua Antônio Pinto, 133 - Bairro Alvorada